

Trainingsplan IC Saison 2011

Zeit	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag						Samstag						Sonntag						Zeit						
07:00	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	07:00
08:00																																																	08:00
09:00																																																	09:00
10:00	A	R																																															10:00
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																																	13:00
14:00																																																	14:00
15:00																																																	15:00
16:00																																																	16:00
17:00																																																	17:00
18:00																																																	18:00
19:00																																																	19:00
20:00																																																	20:00
21:00																																																	21:00
22:00																																																	22:00

Von **Mai bis Mitte Juni** finden Interclubbegegnungen statt. Durch welche die Plätze an den Wochenenden überdurchschnittlich belegt sind. Bitte orientiere dich an den Belegungstafeln im Clubraum oder frage telefonisch im Club an. 031 901 07 77

Andererseits freuen sich unsere Teams über das Interesse und die Unterstützung durch TCW-Mitglieder.

110620 = Mai (Juni) = während der IC-Saison = während der ganzen Saison **TL** = Tennislehrer, siehe Reservationstafel

Es kann erforderlich sein den Belegungsplan in einzelnen begründeten Fällen mit Rücksicht auf Beruf und Ausbildung anzupassen.
Für die Trainings ist in der Regel ein Platz mit 4 Personen zu belegen. Sind nur 4 Spieler anwesend ist 1 Platz freizugeben.
8-ung: Wer an einer Trainingseinheit teilnimmt, hat 1,5 Stunden davor und danach kein Anrecht einen Platz zu reservieren!
Diese Weisung gilt auch, wenn er mit jemandem spielt der an einem anderen Tag mit einem IC-Team trainiert!